



## SPORTS COLLECTIFS



### Basketball

#### BASKET CLUB TENCE

Gymnase de la Lionchère, Tence

Dès 4 ans. Séniors, loisirs et sport santé.

Emilie GUERIN - **06 50 32 58 97**  
[emilieguerin92@gmail.com](mailto:emilieguerin92@gmail.com)

Françoise GOUIN - **06 67 26 31 28**  
[gouinfrancoise66@gmail.com](mailto:gouinfrancoise66@gmail.com)



### Football

#### HAUT-LIGNON FOOT

Le Chambon, Tence, le Mazet  
De baby-foot à U18 garçons, filles et mixtes. Séniors garçons et filles.

Laurent POYET - **06 80 93 24 94**  
[laurent-poyet@hotmail.fr](mailto:laurent-poyet@hotmail.fr)

Yannick REYNAUD - **06 50 18 89 79**  
Bertrand POYET - **06 78 67 41 09**  
Laurent DIGONNET - **06 30 48 55 94**

#### FREYCCENET / SAINT-JEURES

Terrain de Freycenet, Saint-Jeures

David BONNET - **04 71 59 60 62**

Renée BONNET - **04 71 65 95 62**  
[bonnet.renee@yahoo.fr](mailto:bonnet.renee@yahoo.fr)



### Volley

#### VOLLEY INTERCOMMUNAL DU PLATEAU

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon

Entraînements loisir les jeudis 20h30-22h30. Dès 15 ans.

Marina DELOLME - **06 77 52 17 12**  
[volleyduplateau@gmail.com](mailto:volleyduplateau@gmail.com)



### Handball

#### HANDBALL CLUB SAINT-AGRÈVE

Gymnase de Saint-Agrève

Équipe loisir mixte dès 16 ans.  
Entraînements les mardis : 19h-20h30,  
vendredi : 19h30-21h.

Équipe loisir mixte 12-15 ans.  
Entraînements les samedis : 11h-12h.  
Armelle FOURNIER - **06 59 79 25 62**  
[hbcstaintagreve@outlook.fr](mailto:hbcstaintagreve@outlook.fr)

#### PAYS DE MONTFAUCON HANDBALL

Gymnase de Montfaucon

De baby-hand à séniors.  
Aurélien TOURON - **07 50 44 78 38**  
[montfauconhandball@gmail.com](mailto:montfauconhandball@gmail.com)



### Rugby

#### RUGBY CLUB DES HAUTS-PLATEAUX

Stade Jo Maso, Tence

Entraînements les mercredis et vendredis  
en fonction des catégories. Dès 4 ans.

Michel LEVENT - **06 18 82 83 77**  
[michel.levent@gmail.com](mailto:michel.levent@gmail.com)

Julien MELIN - **06 07 47 92 73**  
[julienmelin@yahoo.fr](mailto:julienmelin@yahoo.fr)

#### CÔTÉ ARDÈCHE

Voir les activités au Centre Socio-  
Culturel de Saint-Agrève.

[www.centresocio-saintagreve.org](http://www.centresocio-saintagreve.org)  
**04 75 30 26 60**

## SPORT

# ACTIVITÉS À L'ANNÉE



HAUT-LIGNON

saïson 2024-2025



### Badminton

#### BIP - BADMINTON

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon  
Badminton loisir, dès 15 ans.  
Lundi 19h-21h et mercredi 20h30-22h30.  
David KORNIG - **06 29 92 19 90**  
[club@bip-badminton.fr](mailto:club@bip-badminton.fr)



### Cyclisme

#### VÉLO CLUB DU HAUT-LIGNON

Arnaud ROUSTAIN - **06.21.84.12.52**  
[vc.hautlignon@gmail.com](mailto:vc.hautlignon@gmail.com)



### Danse

#### ALTI'FIT / CARDIO-DANSE

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon  
**06 66 26 96 70**  
[zumba.chambon@gmail.com](mailto:zumba.chambon@gmail.com)

#### EXIS'TENCE CLUB / DANSE EN LIGNE

Salle de la gare, Tence  
1<sup>er</sup> samedi du mois 14h-16h : rock, tango,  
salsa... 3<sup>ème</sup> samedi du mois 10h-12h.  
Joan FEATHER - **06 45 21 85 08**

#### EXIS'TENCE CLUB / MODERN JAZZ

Maison des associations, Tence  
Les jeudis de 20h30 à 21h30.  
Cisèle GIRAUD - **06 12 16 17 44**

#### MAZET BREAK DANCE CREW

Salle du Calibert au Mazet-St-Voy  
Tous les jeudis. 4-7ans : 17h, 7-10 ans : 17h45,  
10-14 ans : 18h45, 15 et + adultes : 19h45.  
Juanita DIGONNET - **06 58 55 27 98**  
[mazetbreakdancecrew@gmail.com](mailto:mazetbreakdancecrew@gmail.com)

#### MODERN'JAZZ ET ÉVEIL CORPOREL

Maison des associations à Tence  
Dès 3 ans. Professeure : Dominique ROYER  
Inscriptions :  
Centre de Loisirs - **04 71 65 45 09**  
Maison des Bretchs - **04 71 56 37 49**

#### SALLE DE DANSE Le Chambon/Lignon

Stretching et gym douce  
Valérie VINCENT - **06 89 78 63 70**  
[valou.net43@gmail.com](mailto:valou.net43@gmail.com)

#### SILVER BOOTS / COUNTRY

Salle de la gare, Tence  
Cours les mardis à 19h30.  
2 groupes de niveau.  
Sylvie BONNEFOY - **07 87 95 21 31**  
Chrystel GUILHOT - **06 03 59 84 71**  
[chrystel.guilhot@orange.fr](mailto:chrystel.guilhot@orange.fr)

#### UN MONDE EN MOUVEMENT

Salle de danse, Le Chambon/Lignon  
Cours enfants, ados et adultes. Dès 4 ans.  
Lisa GIMENEZ - **06 84 21 75 89**  
[unmondeenmouvement@gmail.com](mailto:unmondeenmouvement@gmail.com)



#### OFFICE DE TOURISME DU HAUT-LIGNON

2d route de Tence - 43400 Le Chambon-sur-Lignon  
32 Grande Rue - 43190 Tence

**04 71 59 71 56**

Informations actualisées en Septembre 2024



## Équitation

### PRAY D'AUNAY

186 chemin de la Fayolle du Lac  
Le Chambon/Lignon  
Cours, stage et balade. Dès 2 ans.  
**06 98 79 80 50** - [paequitation@gmail.com](mailto:paequitation@gmail.com)  
[www.praydaunay.fr](http://www.praydaunay.fr)

### TEEN RANCH

559 chemin de l'Hermon-Le Chambon/Lignon  
Cours, stages, balades, compétitions.  
Équitation classique et western. Dès 2 ans.  
**04 71 59 70 91** - [club@teenranch.fr](mailto:club@teenranch.fr)  
[www.teenranch.fr](http://www.teenranch.fr)



## Escalade

### ZÉNITH SENSATION

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon  
Cours kids (6-8 ans), débutants ados,  
confirmés (8-10 ans ou 10-14 ans), adultes.  
Jonathan RUSSIER - **06 18 60 50 35**  
[zenithsensation.chambon@gmail.com](mailto:zenithsensation.chambon@gmail.com)



## Golf

**ÉCOLE DE GOLF** Le Chambon/Lignon  
**04 71 59 28 10** - [accueil@golf-chambon.com](mailto:accueil@golf-chambon.com)  
[www.golf-chambon.com](http://www.golf-chambon.com)



## Gym / Fitness / Yoga

Tence

### ESPACE INTERCOMMUNAL DE REMISE EN FORME DU HAUT-LIGNON

Zone de LEYGAT - Stade Jo Maso  
Salle de sport ouverte 7j/7j. **06 61 20 82 95**  
[remiseenformetence@gmail.com](mailto:remiseenformetence@gmail.com)

### EXIST'ENCE CLUB Maison des associations Gym / pilates / cross training / yoga

**06 08 63 02 59**  
[existenceclub43@gmail.com](mailto:existenceclub43@gmail.com)

### QI CONG XPEO TAÏ CHI

Tence et le Chambon/Lignon  
Les lundis et mercredis 17h-19h au Chambon  
Les mercredis 10h-11h30 à Tence  
Odile ARGENTIER - **06 70 38 74 21**  
[taichixpeo.le108@gmail.com](mailto:taichixpeo.le108@gmail.com)  
[www.tai-chi-lignon-vivarais.fr](http://www.tai-chi-lignon-vivarais.fr)



Le Chambon-sur-Lignon

### ALTI'FIT

Gymnase des Bretchs, le Chambon/Lignon  
**Cym éveïl / cross fit kids/ pilates / cardio  
fitness-renfo / cardio dance / gym douce-  
stretching**

**06 66 26 96 70** - [zumba.chambon@gmail.com](mailto:zumba.chambon@gmail.com)

### ESPACE FORM LE CHAMBON/LIGNON

Route du Stade  
Salle de sport en accès libre 7j/7j de 6h à 23h.  
**06 10 83 33 09 / 06 50 20 77 77 / 06 30 37 75 62**  
[espaceformlechambonsurlignon@gmail.com](mailto:espaceformlechambonsurlignon@gmail.com)



Saint-Jeures

### ST-JEURES DÉTENTE Salle du Bru

**Cym** : les lundis 18h-19h  
**Yoga** : les jeudis 10h-11h30  
**06 05 42 86 06**



Le Mazet-Saint-Voy

### FITNESS FORME ENSEMBLE

Salle à côté de la Poste  
Salle de sport. Du lundi au vendredi 8h-20h  
(mardi fermeture 17h) et samedi 8h-12h.  
Philippe SOUBEYRAN - **06 12 49 05 45**  
[ffmazet@gmail.com](mailto:ffmazet@gmail.com)

### MAZET ENERGY CLUB

Salle Le Calibert  
**Pilates / cardio-boxing / cross training /  
stretching...**  
**06 82 18 69 99**  
[mazet.energyclub@gmail.com](mailto:mazet.energyclub@gmail.com)



## Judo / Karaté

### JUDO CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
Cours les vendredis entre 17h et 20h  
suivant le niveau.  
William RIFFARD - **06 88 96 88 06**  
[william.riffard@gmail.com](mailto:william.riffard@gmail.com)  
[judohautlignon@gmail.com](mailto:judohautlignon@gmail.com)

### KARATÉ CLUB DU HAUT-LIGNON

Dojo des Bretchs, Le Chambon/Lignon  
Olivier BRIEUSSEL - **06 17 16 73 43**  
[karateclubhautlignon@gmail.com](mailto:karateclubhautlignon@gmail.com)  
[www.kchl.webnode.fr](http://www.kchl.webnode.fr)

## KUNG-FU KENKYO KFK

Chez PREVOST Marion  
175 La Riaille du Chomer - Le Chambon/Lignon  
Cours les mardis 18h30-20h. Dès 12 ans.  
Luc-Emmanuel VALLA - **06 84 64 10 59**  
[migou.prevost@laposte.net](mailto:migou.prevost@laposte.net)

## YANG TSE

Maison des Bretchs - Le Chambon/Lignon  
Cours « flexibilité/détente » les lundis à 10h30.  
Cours art martial les lundis à 18h30. Dès 16 ans.  
Édith BANCET - **06 86 81 66 95**  
[ebancet50@gmail.com](mailto:ebancet50@gmail.com)

## HAUT-LIGNON SELF-DEFENSE

Boxe de rue, self défense, capacité à gérer  
en situation d'agression... Section féminine  
dès 16 ans. Mardi 18h30-20h à Tence, jeudi  
18h-20h au Chambon-sur-Lignon et samedi  
10h30-12h à Tence.  
Contact par SMS au **06 48 98 23 30**



## Natation

### ALTI'FIT / AQUA'ZUMBA

Piscine école du Chambon/Lignon  
Les mardis de 12h30 à 13h15. **06 66 26 96 70**  
[zumba.chambon@gmail.com](mailto:zumba.chambon@gmail.com)

### AQUA GYM/ TONIC/ DETENTE / BÉBÉ NAGEUR ET OUVERTURE PUBLIC

Piscine école du Chambon/Lignon  
**04 71 59 76 42**

## LES DAUPHINS DU PLATEAU

Piscine école du Chambon/Lignon  
3 groupes de niveaux + 1 groupe adulte.  
Dès 5 ans. Cours les mercredis après-midi.  
[associationlesdauphinsduplateau@laposte.net](mailto:associationlesdauphinsduplateau@laposte.net) - **06 47 23 36 80**



## Pêche

### CLUB MOUCHE TENCE LIGNON VELAY

Les mardis de 19h à 21h. D'octobre à mars :  
montage de mouches artificielles. D'avril à  
août : soirées pêche. Dès 11 ans.  
Jean-François VIALETTE - **06 58 70 82 04**  
[jf\\_vialette@orange.fr](mailto:jf_vialette@orange.fr)



## Tir à l'arc

### LES ARCHERS DU VIVARAIS LIGNON

Maison des Bretchs - Le Chambon/Lignon  
Les mardis et jeudis : 17h30-19h et 19h15-20h45.  
Dès 9 ans.  
Jérôme PROVOST - **04 71 59 73 84**  
[archersduvivaraislignon@gmail.com](mailto:archersduvivaraislignon@gmail.com)



## Pétanque

**BOULE ET PÉTANQUE** Le Mazet-St-Voy  
5 Jeux de plein air au Bruas.  
La boule amicale - **04 71 65 01 13**  
Boulodrome intercommunal. 4 jeux  
couverts. Zone artisanale - **04 71 65 00 11**

### PÉTANQUE CHAMBONNAISE 43

Le Chambon/Lignon. Jeux extérieurs.  
Joseph JUBAN - **06 85 75 20 29**  
[lapetanquechambonnaise43@orange.fr](mailto:lapetanquechambonnaise43@orange.fr)

### PÉTANQUE TENÇOISE Tence

Bertrand POYET - **06 78 67 41 09**



## Randonnée

### EXIST'ENCE CLUB / MARCHE NORDIQUE

Bernadette TURPIN - **06 75 99 37 42**

### RANDO DU HAUT-LIGNON

Programme trimestriel.  
**06 74 07 21 43** - [jackpot43@orange.fr](mailto:jackpot43@orange.fr)  
[www.randoduhautlignon.fr](http://www.randoduhautlignon.fr)



## Sports mécaniques

### TREVAS LOISIRS Le Chambon/Lignon

Initiation et stage de pilotage moto  
et quad. À partir de 6 ans.  
**06 16 64 07 07** - [philbarriol@free.fr](mailto:philbarriol@free.fr)



## Tennis / Tennis de table

### LE CHAMBON TENNIS CLUB

Domaine du Fraise  
Thomas DIMITRI - **06 65 76 42 24**  
[club@lechambontennis.com](mailto:club@lechambontennis.com)

### TENNIS CLUB TENCE Stade du Pont

Benjamin ROBERT - **06 82 06 96 62**  
[tctence@fft.fr](mailto:tctence@fft.fr)

### TENNIS DE TABLE DU HAUT-LIGNON

Maison des Bretchs, le Chambon/Lignon  
et Gymnase de Tence  
Guillaume PERRIER - **06 50 84 97 16**  
[robindb84@yahoo.fr](mailto:robindb84@yahoo.fr)



## Voile

### SPORTS NATURE DEVESSET Devesset

Club de voile dès 7 ans. Cours enfant les  
samedis de 9h30 à 12h. Cours adulte les  
mercredis de 18h à 20h ou 19h à 21h.  
**04 75 30 01 86**  
[info@sports-nature-devesset.fr](mailto:info@sports-nature-devesset.fr)  
[www.sports-nature-devesset.fr](http://www.sports-nature-devesset.fr)